

Welcome to Myanmar



VIAGGIO IN MYANMAR

11 gg / 10 nn

“Questa e’ la Birmania e nessun altro Paese gli e’ simile”

R. Kipling

GIORNO1 MANDALAY 30 gennaio –*Capitale dal 1857 al 1885, è oggi un importante centro culturale, religioso e commerciale del Myanmar centrale. Qui si alternarono le capitali birmane dopo la caduta di Bagan, fino alla sua caduta durante la dominazione inglese e la fuga avventurosa dell’ultimo Re birmano in India. Varie costruzioni nella città’ e nei dintorni, testimoniano gli antichi splendori dell’ultimo regno birmano.*

Arrivo e appena possibile comincia la visita di Mandalay. Visita della **pagoda Mahamuni** con la grande statua bronzea ricoperta d’oro del Buddha proveniente da Mrauk-U. Tempo per lo shopping al mercatino sottostante, ricco d’artigianato locale. Sosta ai laboratori artigianali delle marionette e degli arazzi, della lavorazione del marmo. Quindi si visita il bellissimo monastero **Shwenandaw**, con splendidi intarsi di legno, meraviglioso esempio di arte tradizionale birmana, è anche l’unico superstite degli edifici del Palazzo Reale andati completamente distrutti durante la seconda guerra mondiale. Seconda colazione in ristorante locale. Si conclude con panorama su tutta la città’, dalla **collina di Mandalay**. Cena e pernottamento in hotel a Mandalay.

Hotel Mandalay Hill resort in cam superior
<http://www.mandalayhillresorthotel.com/www/>

Giorno 2, 31 gennaio – AMARAPURA – MINGUN



Prima colazione. Si inizia con la visita dell’affascinante **Amarapura**, antica capitale sulla costa orientale del fiume Irrawaddy a pochi Km da Mandalay. Vi si visita il più grande monastero del Paese, il **Mahagandayon**, che ospita più di 1000 monaci e dove si può assistere al loro pasto comunitario. Lì accanto, le acque poco profonde di un lago che durante la stagione secca si prosciuga, sono attraversate da un vecchio ponte pedonale tutto in legno di tek chiamato **il ponte U Bein**,

lungo 2 km. Ancora oggi è il ponte in tek più lungo del mondo: per la sua costruzione, che richiese due anni, fu usato il legno proveniente da residenze in disuso di Sagaing e Ava. Resiste sulle sue 1086 colonne nonostante i danni derivati da due gravi inondazioni avvenute nel 1946 e nel 1973. Qui passeggiano monaci, anziani, e giovani coppie, in un’atmosfera di grande serenità. Proseguimento per la seconda colazione in un ristorante locale. Quindi si ammira dal fiume, il magnifico panorama delle **colline di Sagaing**, costellate di templi e pagode. seconda colazione in ristorante locale Nel pomeriggio proseguimento della visita in battello locale di **Mingun**, antica città reale a soli 11 km da Mandalay, sulla sponda opposta del fiume. Si osservano bei panorami e scene della vita fluviale. Visita alla zona archeologica di Mingun che include l’immensa pagoda

incompiuta, ormai un'amasso di mattoni simile ad una montagna. Quindi visita alla **campana più grande del mondo**, dal peso di 90 tonnellate, e alla bianca **pagoda Myatheindan** con 8 terrazze concentriche, fatta costruire nel 1816 dal Re Bagyidaw in memoria di una delle sue mogli più amate. Rientro a Mandalay Rientro per la cena in ristorante. Pernottamento in hotel a Mandalay.

Giorno 3 –1 febbraio MANDALAY – BAGAN (overland)

Prima colazione. Trasferimento in pullmino per la partenza per **Bagan**. Seconda colazione in ristorante locale. Arrivo e sistemazione nelle camere in hotel. Tempo di relax e quindi si parte per la visita di **Bagan** la località più affascinante della Birmania, una delle meraviglie del mondo, definita patrimonio culturale mondiale dall'Unesco, che si conclude con il primo indimenticabile tramonto che si potrà ammirare dall'alto di una pagoda. Cena e pernottamento in hotel.

Aureum Palace Bagan camera dlx

<http://aureumbagan.htoohospitality.com/>

Giorno 4 –2 febbraio LA MISTICA BAGAN

Verso la metà dell'XI secolo, la Birmania, sotto il re Anawrahta (1044-1077), divenne un regno unico iniziando la sua età dell'oro, dove la cultura Mon e soprattutto la sua forma di Buddismo Theravada, esercitarono un'influenza dominante. Il re divenne un convinto sostenitore delle idee e delle pratiche Theravada iniziando un programma di grandi costruzioni a sostegno della nuova religione. Dal regno di Anawrahta, fino alla conquista da parte delle forze di Kublai Khan nel 1287, la zona è stata il centro vibrante di una frenetica architettura religiosa.



Prima colazione..

Sosta presso il colorato mercato tipico **Nyaung-oo**, visita della zona archeologica e alle pagode più importanti e scenografiche, come la splendida **Shwezigon pagoda**, il cui stupa è diventato il prototipo per tutte le altre pagode in Birmania, il tempio in stile indiano **Gubyaukgyi**, costruito nel 1113, adorno internamente di affreschi raffiguranti la storia di Buddha. Un'altro dei templi più suggestivi che si visiterà è **Ananda** risalente al 1100, voluto dal re Kyanzittha, figlio di Anwaratha. Costruito con bianche guglie a voler simboleggiare le cime inevitate delle montagne Himalayane, ospita all'interno 4 statue di Buddha in piedi, alte 9 metri. È un magnifico esempio dell'arte Mon, e presenta la struttura a croce greca. Si visiterà anche il particolare tempio **Manuha**. Secondo la leggenda questa pagoda venne costruita nel 1059 da Manuha, il re mon fatto prigioniero da Anawrahta dopo la conquista di Thaton, per rappresentare la sua insofferenza alla reclusione. All'interno, le tre statue del Buddha seduto che guardano l'ingresso dell'edificio e quella reclinata in nirvana nel retro, schiacciate dai muri che le circondano, simboleggiano la tensione e la sofferenza sopportate da Manuha. Pranzo in ristorante locale. Rientro in hotel per riposo. Pomeriggio proseguimento della visita di Bagan che includerà anche un laboratorio della lacca, prodotto artigianale magnifico tipico di Bagan, e altri templi importanti e scenografici. Indimenticabile il tramonto che si potrà ammirare dall'alto di una pagoda.

Cena in ristorante locale con spettacolo. Pernottamento in hotel a Bagan.



Giorno 5 –3 febbraio BAGAN / HEHO- LE TRIBU' INTA SUL LAGO INLE

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per Heho nello stato Shan, ai confini con la Thailandia, detto anche la *Svizzera birmana* per i bei paesaggi montani con volo di linea aerea privata locale 7Y-111 09.05-09.45 ..trasferimento a Inle,

Il lago Inle e' uno specchio d'acqua poco profondo, di una ventina di chilometri di lunghezza e una decina nel suo punto piu largo. E' limpido, e di particolare suggestione a causa di diversi fattori ambientali, la serenità della gente e la soavità dei panorami. In questo luogo eccezionale gli 80.000 abitanti dell'etnia degli Intha che vuol dire "Figli dell'Acqua", vivono, lavorano, studiano, pregano: tutto sull'acqua!

Intera giornata per esplorare questo luogo magico con seconda colazione in ristorante locale navigando il grande lago a bordo di lance a motore. Il lago di Inle, lungo 22 chilometri e largo 11, è una vera bellezza naturale. In questo luogo unico al mondo, gli 80.000 abitanti dell'etnia degli Intha che vuol dire "Figli dell'Acqua", vivono, lavorano, studiano, pregano: tutto sull'acqua! Gli Intha inoltre esercitano la loro attività di pescatori con nasse (trappole coniche) e reti, stando in piedi sulle piccole imbarcazioni e remando con una gamba in modo davvero particolare. Visita dei famosi orti e giardini galleggianti, i villaggi sull'acqua, il monastero detto "dei gatti che saltano", e la pagoda Phaung Daw Oo Kyaung e dei villaggi su palafitte in mezzo al lago, collegati da ponticelli di legno. Rientro al tramonto. Cena e pernottamento in hotel ad Inle.

Myanmar treasure inle camera vista lago

<http://myanmartreasureinle.htoohospitality.com/>

Giorno 6-4 febbraio IL LAGO INLE.

Mattina partenza in motolancia per la visita delle splendide colline di Inthein, in braccio secondaria del lago. Qui si trovano più di mille pagode risalenti al XIII secolo che circondano un antico monastero. Si raggiunge in motolance attraverso canali rurali, e dopo una breve e camminata, di circa 15 minuti, nel villaggio, le mille pagode abbandonate nella vegetazione tropicale appaiono all'improvviso. Sono un affascinante insieme in cui passeggiare liberamente. Si ritorna al pontile attraversando una incredibile foresta di alti bambù. Seconda colazione in ristorante locale. Nel pomeriggio continua la visita del lago con i villaggi degli artigiani, e Inle Heritage dove vengono allevati i gatti birmani. Rientro in hotel al tramonto e tempo di relax. Cena e pernottamento in hotel a Inle

Giorno 7-5 febbraio INLE/ NGAPALI

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza per **Ngapali volo 7Y-161 10.05-11.05 per soggiorno mare presso il Sandoway Beach resort in cam dlx con pernottamento e prima colazione per 4 notti.**

<http://www.sandowayresort.com/>



Giorno 11-9 Febbraio NGAPALI /yangon

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto per volo per Yangon 7Y-161 11.20-12.10 seconda colazione in ristorante locale in corso di escursione comincia la visita della ex-capitale della Birmania.

Yangon venne fondata nel 1755 ed è una delle più affascinanti città asiatiche. Originariamente la città era un villaggio fondato dai Mon e distrutto durante la seconda guerra anglo-birmana. Yangon è risorta in questo secolo. Il centro di Yangon si snoda attorno al quartiere della Pagoda di Sule, in un grandioso stile coloniale: grandi viali da est ad ovest e strade numerate che li intersecano. Il fiume Irrawady scorre parallelo ai boulevards ed è un po' il baricentro della città. La città ha 6 milioni di abitanti di etnie diverse che convivono pacificamente: indiani, birmani, cinesi principalmente, ed e'

un affascinante misto di costruzioni di diversi stili: inglese del periodo vittoriano, cinese, birmano, indiano.

Le visite cominciano con il grande **Buddha reclinato (Chaukhtatgy)**, lungo 70 metri, custodito in un grande capannone a forma di pagoda, e poco distante dall'imponente **pagoda Shwedagon**, il simbolo del paese, interamente ricoperta d'oro, che si visiterà al momento più bello, durante il tramonto. Quando, nel 486 a.c., Buddha morì, le sue reliquie furono suddivise in otto parti, per custodire le quali furono costruiti otto grandi stupa. La Shwedagon Pagoda è la più venerata perché, come dice il nome con cui spesso è citata, "La pagoda dei sacri capelli vivi" contiene otto capelli donati dal Buddha durante la sua vita terrena. Buona parte della sua importanza è dovuta anche all'enorme cono dorato di quasi 100 m. d'altezza, coperto da 2 tonnellate d'oro, che si erge su un colle di 60 m. visibile da tutta la città, e dall'ombrello alla sommità ricoperto da migliaia di pietre preziose. Cena gran buffet incluso di bevande e Pernottamento in hotel a Yangon.

Sedona cam dlx Garden Wing

<http://www.sedonahotels.com.sg/yangon/>

Giorno 12 10 febbraio – YANGON /

Prima colazione. continua le visita della città il centro storico coloniale, la pagoda Sule, sosta per un piacevole shopping al **Bogyoke Aung San Market**. Inaugurato nel 1926 contiene quasi duemila negozietti che vendono oggetti di lusso e di uso quotidiano: dai gioielli preziosi alla bigiotteria, dalle antichità agli alle sete pregiate, ai longyi di semplice cotone. Pranzo in ristorante in corso di visite. Trasferimento in aeroporto per la partenza... con tanti, indimenticabili ricordi nel cuore della Birmania e della sua gente ospitale.

2018	PROGRAM	Hotel	Flight	Time	Lunch	Dinner
30/Jan	in mdl fd	mdl hill sup		11:15	rest	htl
31/Jan	amp -min	mdl hill sup			rest	rest
1/Feb	mdl - bgn ol + hd	aureum bgn dlx			rest	htl
2/Feb	bgn	aureum bgn dlx			rest	rest
3/Feb	bgn / hho - inle	treasure 1st row	7Y 111	0905-0945	rest	htl
4/Feb	inle fd	treasure 1st row			rest	htl
5/Feb	inle - hho / npl	sandoway dlx	7Y 161	1005-1105		
6/Feb	npl	sandoway dlx				
7/Feb	npl	sandoway dlx				
8/Feb	npl	sandoway dlx				
9/Feb	npl / ygn fd	sedona dlx	7Y 161	1120-1210	rest	htl
10/Feb	ygn fd out			15:00	rest	